

Pozvánka na soustředění žactva Východočeské oblasti 2024



účast na akci podporuje

Termín: 6. – 7. 4. 2024

Sraz: ZŠ Nový Hradec, Pešinoва 146, Hradec Králové 50.1773636N, 15.8563097E pozor změna oproti jiným rokům!!!, pozor na jednosměrnou ulici (viz. plánek na druhém listu pozvánky)

Doprava: sobota - individuální, po vyhlášení závodů VČP LPU (Borohrádek), sraz 13 – 15 hod
neděle – individuální odjezd ve 12:30 hod (stejně místo jako sraz)

Ubytování: - tělocvična ZŠ Nový Hradec, Pešinoва 146, Hradec Králové, vlastní spacák a karimatka

Stravování: svačina na sobotní odpoledne z vlastních zásob, večere bude zajištěna v restauraci, snídaně v neděli z vlastních zásob. Ke snídani uvaříme čaj, možnost zalití kaše.

Cena: 200,- Kč

Soustředění končí v neděli 7.4. ve 12:30 hodin

Vezměte si s sebou: oblečení na cvičení v tělocvičně + sálovky, oblečení na běh venku + boty do terénu (louka) a na dráhu (bez hřebů), oblečení na spaní, spacák a karimatku, mycí potřeby, ručník, jídlo a pití (vodu lze doplnit v tělocvičně), hrnek na čaj, kartička ZP, drobné kapesné

čip – ideálně SIAC, buzola

D12	registr. číslo	H12	registr. číslo
Hanousková Michaela	SJC1351	Klabzuba Jan	SRK1207
Horáková Anna Marie	LPU1256	Kopecký Šimon	JIL1302
Hovorková Nikol	LPU1353	Liška Albert	PHK1313
Hrušová Kateřina	PHK1380	Macháček Jakub	SHK1202
Jedličková Michaela	SHK1350	Mayer Antonín	SHK1206
Kárníková Alžběta	LPU1354	Pýcha František	LPU1305
Korbelová Eliška	PHK1253	Šimek Jan	CHC1301
Korbelová Tereza	PHK1254	Udržal Lukáš	LPU1303
Novotná Anna	PHK1352	Vošvrda Václav	SJC1203
Odvodyová Nikola	LPU1252	Votroubek Jan	SRK1206
Saifrtová Bára	HOR1251	Vrbata Alan	VRL1203
Zvěřinová Nina	LPU1253	Wohanka Antonín	VRL1201
D14	registr. číslo	H14	registr. číslo
Budárková Laura	STH1051	Čihák Matěj	HOR1100
Fenclová Hana	LPU1054	Fiala Matyáš	SHK1102
Froschová Magdaléna	LPU1052	Jirout Vilém	LPU1012
Hepnerová Tereza	PHK1155	Kadaně Matěj	LPU1001
Hrušová Lucie	PHK1050	Kutlvašr Vladimír	VRL1002
Horáková Eliška	PHK1152	Leško Michal	SHK1002
Jedličková Lucie	SHK1050	Lučan Ondřej	LPU1101
Kvapilová Simona	PHK1150	Macek Dan	LPU1104
Lepšová Julie	SRK1152	Novotný Kryštof	PHK1002
Macháčková Lucie	SHK1155	Posolda Lukáš	SJC1100
Munzarová Monika	LPU1056	Šafář Jakub	CET1103
Šolcová Elsa	SJC1152	Šimek Vojtěch	CHC1002
Vrbatová Barbora	VRL1054	Šumpík Filip	SHK1109

Žádáme trenéry o potvrzení účasti, příp. omluvení vybraných žáků nebo nahlášení dalších zájemců nejpozději do 31.3. 2024 pomocí formuláře <https://forms.gle/GMoZQ1E8MqgLDTVB9>
Přihlášky či odhlášky můžete zkontrolovat zde [seznam přihlášek](#)

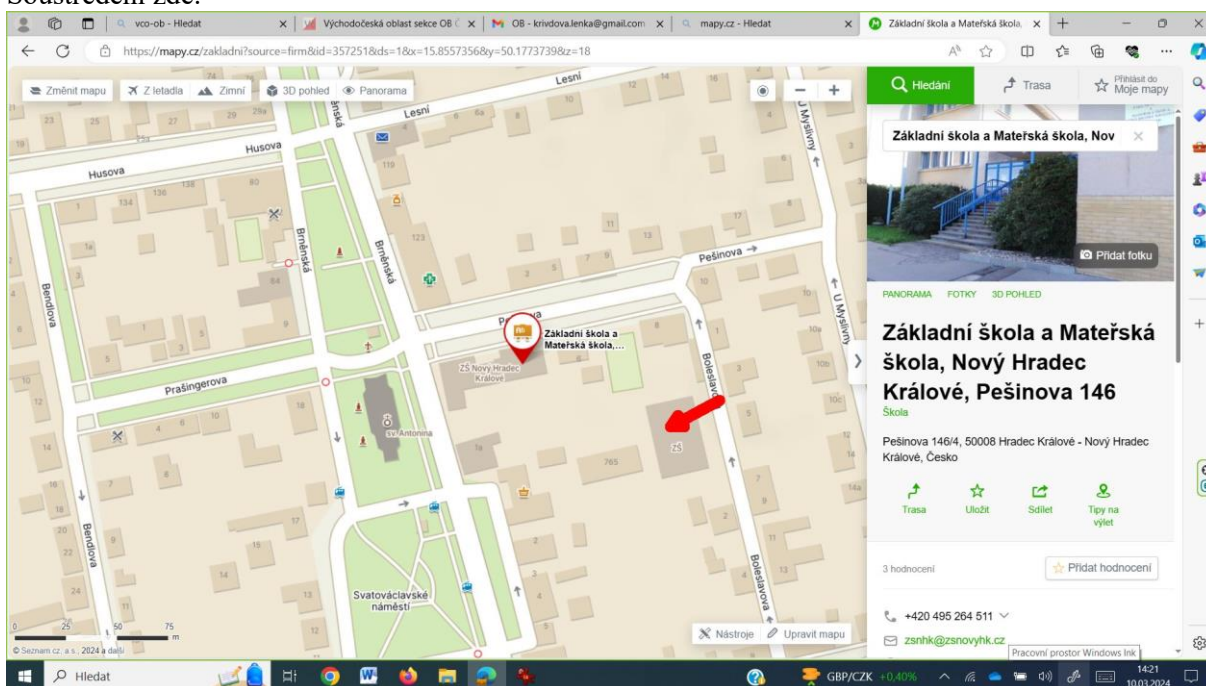
Případné další info na adrese zactvo.vco@gmail.com, tel. 776776641 (po 13. hodině)

Soustředění je otevřené, lze přihlásit i další závodníky (roč. 2010 - 2013) z oddílů **do počtu možné kapacity 50 osob**

Program zaměřen na motorické dovednosti a koordinační a rychlostně dynamické motorické schopnosti

- pohybové testy v tělocvičně
- člunkový běh
- překreslování mapové linie
- dráha 1km
- běh na směr

Soustředění zde:



Všeobecné informace k akcím žactva pro rok 2024

Info: vco-ob.cz – záložka ŽACTVO

Email: zactvo.vco@gmail.com

Program 2024:

- 6. - 7.4. závod LPU + testování v Hradci Králové
- 4. - 5.5. závod SHK + soustředění Býšť
- 8. - 9.6. Festival žactva Liberec
- 21. - 22.9. závody štafet OPI, VCB
- 5. - 6.10. M ČR družstev (Zlín)