

Pozvánka na soustředění výběru talentovaného žactva Východočeské oblasti 2023



účast na akci podporuje

Termín: 25. – 26. 3. 2023

Sraz: ZŠ Milady Horákové - 50.1849061N, 15.8445692E (zadní vchod brankou kolem atlet. oválu)

Doprava: sobota - individuální, po vyhlášení závodů VČP HOR (Nový Bydžov), sraz 13 – 14 hod
neděle – individuální odjezd ve 12 hod (stejně místo jako sraz)

Ubytování: ZŠ Milady Horákové - 50.1849061N, 15.8445692E, vlastní spacák a karimatka

Stravování: svačina na sobotní odpoledne z vlastních zásob, večere bude zajištěna v restauraci, snídaně v neděli z vlastních zásob. (po večeri možnost nákupu snídaně v supermarketu). Ke snídani uvaříme čaj, možnost zalití kaše.

Cena: 200,- Kč

Program prvního soustředění žactva se od letošního roku mění – bude více zaměřen na motorické dovednosti a koordinační a rychlostně dynamické motorické schopnosti

- pohybové testy v tělocvičně
- terénní razící kolečko
- běh na směr
- člunkový běh
- překreslování mapové linie
- dráha 1km

Soustředění končí v neděli 26.3 ve 12 hodin

Vezměte si s sebou: oblečení na cvičení v tělocvičně + sálovky, oblečení na běh venku + boty do terénu (louka) a na dráhu (bez hřebů), oblečení na spaní, spacák a karimatku, mycí potřeby, ručník, jídlo a pití (vodu lze doplnit v tělocvičně), hrnek na čaj, kartička ZP, drobné kapesné

čip – ideálně SIAC, buzola

D12	registr. číslo	H12	registr. číslo
Hepnerová Tereza	PHK1155	Čihák Matěj	HOR1100
Horáková Anna Marie	LPU1256	Hrdinka Josef	SHK1205
Horáková Eliška	PHK1152	Chrtek Jan	PHK1100
Jakubská Lucie	SHK1250	Fiala Matyáš	SHK1102
Kopecká Eliška	PHK1250	Klabzuba Jan	SRK1207
Korbelová Eliška	PHK1253	Lučan Ondřej	LPU1101
Korbelová Tereza	PHK1254	Macek Dan	LPU1104
Kušíčková Lucie	HJL1251	Macháček Jakub	SHK1202
Lepšová Julie	SRK1152	Mayer Antonín	SHK1206
Macháčková Lucie	SHK1155	Pompach Tobiáš	PHK1201
Šolcová Elsa	SJC1152	Šafář Jakub	CET1103
Zvěřinová Nina	LPU1253	Vošvrda Václav	SJC1203
D14	registr. číslo	H14	registr. číslo
Fenclová Hana	LPU1054	Čečka Matěj	SHK0901
Froschová Magdaléna	LPU1052	Čihák Jakub	HOR0901
Hančová Karolína	VRL0952	Jelínek František	PHK0900
Havrdová Selina	SJC0950	Kadaně Matěj	LPU1001
Hrušová Lucie	PHK1050	Kroupa Matyáš	LPU0902
Jedličková Lucie	SHK1050	Kutlvašr Vladimír	VRL1002
Kutlvašrová Pavla	VRL0951	Kvášovský Filip	LTU0902
Lepšová Lucie	SRK0951	Lukeš Josef	SHK1005
Munzarová Monika	LPU1056	Novotný Kryštof	PHK1002
Salabová Pavlína	JIL0954	Novotný Vít	PHK0901
Sochorová Kristýna	SHK0953	Sochor Jakub	SHK0903
Vrbatová Barbora	VRL1054	Šimek Vojtěch	CHC1002

Žádáme trenéry o potvrzení účasti, příp. omluvení vybraných žáků nejpozději do neděle 19.3. 2023 pomocí formuláře <https://forms.gle/GMoZQ1E8MqgLDTVB9>

Přihlášky či odhlášky můžete zkontrolovat zde [seznam přihlášek](#)

Případné další info na adrese zactvo.vco@gmail.com, tel. 776776641 (po 13. hodině)

Testování je otevřené, lze přihlásit i další nadějně závodníky z oddílů.

Všeobecné informace k akcím žactva pro rok 2023

Info: vco-ob.cz – záložka ŽACTVO

Email: zactvo.vco@gmail.com

Program 2023:

- 25.-26.3. - závod HOR, Nový Bydžov, soustředění Hradec Králové
- 13.-14.5. - závod JIL, Hraběnka + soustředění v Jilemnicích
- 10.-11.6.- Festival žactva Brno
- 23.-24.9. - závody štafet TBM
- 14.-15.10. M ČR družstev (LPU)

Na nedělní štafety Jarního poháru u Hradce Králové nabízíme možnost závodníkům žákovských kategorií, kteří nepostaví štafety za svůj oddíl, aby případný zájem nahlásili na zactvo.vco@gmail.com nejpozději **do soboty 11. března. 2023**. Pokusíme se sestavit štafety za VCO. Cílem je, aby všichni závodníci, kteří mají zájem, mohli běžet štafetový závod. Štafety budou nahlášeny pouze v případě potřebného počtu závodníků.